

## Dilluns

9

**Menestra de verdures**  
**Croquetes de rostit amb amanida**  
**Fruita**

16

**Espirals al pesto**  
**Truita de patata amb amanida**  
**Fruita**

23

**Arròs amb salsa de tomàquet**  
**Empanadilles de tonyina i ou dur**  
**Fruita**

30

**Crema de verdures**  
**Nuggets de pollastre amb amanida**  
**Fruita**

## Dimarts

10

**Llaçets amb salsa de formatge**  
**Filet de lluç amb salsa verda i patata**  
**panadera**  
**Fruita**

17

**Mongeta verda amb patata**  
**Hamburguesa amb patates xips**  
**Fruita**

24

**Quinoa amb verdures**  
**Pollastre amb herbes provençals**  
**Fruita**

31

**Escudella amb galets i cigrons**  
**Gall d'indi a la planxa amb oli de romaní**  
**Fruita**



## Dilluns

9

**Menestra de verdures amb patata  
Croquetes d'espínacs, panses i  
pinjons al forn amb amanida  
Fruita**

16

**Espirals integrals amb salsa  
Trita d'espínacs i porro amb amanida  
Fruita**

23

**Bròquil amb patata amanit amb oli  
d'allets  
Empanada amb verdures ou dur al forn  
amb amanida  
Fruita**

30

**Crema de verdures  
Trita de patates i ceba amb amanida  
Fruita**

## Dimarts

10

**Llacets amb salsa a escollir  
Remenat d'ou i bolets amb amanida  
Fruita**

17

**Mongeta verda amb patata i un raig d'oli  
Lenties estofades i amanida amb nous i  
poma  
Fruita**

24

**Quinoa amb verdures  
Amanida amb formatge de cabra i  
vinagreta de fruits secs  
fruita**

31

**Caldo vegetal amb galets i cigrons  
Daus de tofu al forn amb romaní i daus  
de carbassa i moniato  
Fruita**

